



FOUNDATIONS • ESTUDIO DE GRUPO • GÉNESIS 4

Dos Maneras de Vivir

Una conversación guiada desde el sermón del 4 de octubre de 2026 por Kent Keller

RESUMEN

La cuarta semana de Foundations es la primera familia de la Biblia, y termina en un campo con un hermano muerto y el otro convertido en errante. Kent Keller nos llevó por Génesis 4 — Caín y Abel — y lo llamó dos maneras de vivir: el camino de las obras y el camino de la gracia. Los dos hermanos le trajeron a Dios una ofrenda. Abel trajo los primogénitos de su rebaño y su grasa — lo mejor, lo primero. Caín simplemente «presentó una ofrenda del fruto de la tierra». Dios miró con agrado la ofrenda de Abel y no la de Caín, y Hebreos nos dice por qué: «por la fe Abel ofreció un sacrificio más aceptable». Nunca se trató de lo que había sobre el altar. Se trataba del corazón de quien lo traía.

De esa primera lección Kent sacó la primera advertencia: no le traigas a Dios tus sobras. A Dios no lo impresiona el culto de labios para afuera, el pasar por las formalidades, los «CEO» que aparecen dos veces al año y echan un billete en el plato. Él no necesita nuestro dinero; quiere a la persona entera — corazón, mente, alma — adoración en espíritu y en verdad. Y cuando le damos lo mejor, imperfecto pero sincero, pasa lo que le pasó a Eric Liddell en Carros de fuego: «Cuando corro, siento su placer». Dios nos levanta la frente. La segunda advertencia salió de la ira ardiente de Caín: no culpes a otros por tus pecados. Caín estaba furioso con un hermano que no le había hecho nada, salvo triunfar donde él había fallado. La persona a quien de verdad debemos enfrentar es la del espejo. Y el pecado que hace tropezar a una iglesia que cree la Biblia rara vez es el escandaloso — es la autojusticia más callada, el juzgar al otro, el orgullo espiritual. Como dijo John Flavel: es más fácil clamar contra mil pecados ajenos que matar uno propio.

Entonces la historia se vuelve brutal — el asesinato de un hermano — y Kent no nos dejó archivarla como algo que hacía gente primitiva. La naturaleza humana no ha cambiado; somos igual de caídos e igual de necesitados de gracia. Pero aquí está la tercera y última palabra, la que hace de esto una historia de gracia y no solo de juicio: no creas jamás que estás fuera del alcance de Dios. Caín mató a su hermano, y Dios — que habría sido justo acabando con él ahí mismo — en cambio le puso una marca para protegerlo. «Hay más misericordia en Cristo que pecado en nosotros». La historia que empezó en un jardín termina en una ciudad, y apunta hasta la ciudad de Dios donde todo será hecho nuevo. La sangre de Abel clamaba desde la tierra; la sangre de Jesús habla mejor, y sigue llamando a la mesa a gente caída de toda clase. Por eso tomamos la Cena juntos — una mesa de gracia, de un Dios de gracia, para gente que necesita gracia.

Padre, venimos como la clase de personas de las que trata esta historia — prontos para traerte nuestras sobras, prontos para culpar a otro, lentos para creer que tu gracia llega tan lejos como llega. Al abrir Génesis 4, muéstranos de qué manera estamos viviendo. Escudriña el corazón detrás de lo que te traemos, y encuéntranos en la mesa de gracia donde la sangre de Jesús todavía habla mejor. Estamos escuchando. Amén.

Piensa en una vez que alguien logró algo por lo que tú habías trabajado duro y te quedaste fuera. Sé honesto: ¿qué fue lo primero que se levantó dentro de ti?

GÉNESIS 4:4-5 (NVI)

Génesis 4:4-5 (NVI) Abel también presentó al Señor lo mejor de su rebaño, es decir, los primogénitos con su grasa. Y el Señor miró con agrado a Abel y a su ofrenda, pero no miró así a Caín ni a su ofrenda. Por eso Caín se enfureció y andaba cabizbajo.

GÉNESIS 4:6-7 (NVI)

Génesis 4:6-7 (NVI) Entonces el Señor le dijo: «¿Por qué estás tan enojado? ¿Por qué andas cabizbajo? Si hicieras lo bueno, podrías andar con la frente en alto. Pero, si haces lo malo, el pecado está a la puerta para dominarte. No obstante, tú puedes dominarlo».

HEBREOS 11:4 (NVI)

Hebreos 11:4 (NVI) Por la fe Abel ofreció a Dios un sacrificio más aceptable que el de Caín y por ella recibió testimonio de ser justo, pues Dios aceptó su ofrenda. Por la fe Abel, a pesar de estar muerto, habla todavía.

HEBREOS 12:24 (NVI)

Hebreos 12:24 (NVI) a Jesús, el mediador de un nuevo pacto; y a la sangre rociada, que habla mejor que la de Abel.

ROMANOS 8:1 (NVI)

Romanos 8:1 (NVI) Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús,

01

LO MEJOR, O UNA OFRENDA

Lean Génesis 4:4–5. Abel trajo los primogénitos y la grasa; Caín simplemente «presentó una ofrenda». Kent dijo que a Dios no lo impresionó, porque nunca se trata de lo que hay sobre el altar sino del corazón que hay detrás. ¿En qué parte de tu vida le estás trayendo a Dios algo real, pero no lo mejor — no lo primero, no tu corazón?

02 NO LE TRAIGAS A DIOS TUS SOBRAS

Kent describió al «CEO» — el que llega solo en Navidad y Pascua — y la tentación que todos sentimos de una adoración de pura formalidad. ¿Cómo se ve traerle a Dios tus sobras en tu semana real, y qué haría falta para traerle tu persona entera en vez de las migajas?

03 CUANDO SIENTES SU PLACER

Kent citó a Eric Liddell en Carros de fuego: «Cuando corro, siento su placer». Cuando hacemos aquello para lo que Dios nos hizo, sentimos su placer y él nos levanta la frente. ¿Cuándo fue la última vez que sentiste el placer de Dios haciendo algo para lo que él te hizo — y cuándo se te cayó la cara como a Caín?

04 LA PERSONA DEL ESPEJO

Lean Génesis 4:5–6. Caín ardía de ira contra un hermano que no le había hecho nada salvo triunfar donde él falló. Kent dijo que a quien de verdad debemos enfrentar es a la persona del espejo. ¿El éxito de quién despierta resentimiento en ti — y hacia qué de tu propio corazón está apuntando en realidad ese resentimiento?

05 EL PECADO ESTÁ A LA PUERTA

Lean Génesis 4:7. Dios le advierte a Caín que el pecado está a la puerta, que lo desea, y que debe dominarlo — Kent llamó al pecado una infección oportunista que nunca duerme y que conoce tu punto débil. ¿Qué pecado está a tu puerta ahora mismo, y dónde está buscando su entrada en ti?

06 LOS PECADOS QUE DISCULPAMOS

Kent nombró los pecados más callados que una iglesia que cree la Biblia es la más tentada a tolerar — la autojusticia, el juzgar al otro, el orgullo espiritual — y citó a John Flavel: «Es más fácil clamar contra mil pecados ajenos que matar uno propio». ¿Qué pecado «respetable» disculpas en ti mismo mientras condenas los más escandalosos en los demás?

07 NO TE REVUELQUES — PARA ESO ES LA CRUZ

Kent le habló a la persona que vuelve a caer en el mismo pecado y solo quiere tirarse a revolcarse en la culpa. Dijo: no lo hagas — para eso, exactamente, es la cruz. ¿Dónde te sientes tentado a rendirte y concluir que nunca quedarás libre, y cómo se vería confesarlo en vez de revolcarte en ello?

08 MÁS MISERICORDIA QUE PECADO

Lean Génesis 4:15 y Romanos 8:1. La justicia habría sido acabar con Caín ahí mismo; en cambio Dios lo marcó para protegerlo. Kent citó a Richard Sibbes: «Hay más misericordia en Cristo que pecado en nosotros». ¿Hay un pecado que en secreto crees que te ha puesto fuera del alcance de la gracia de Dios? ¿Qué le hace a esa creencia ver a Dios proteger incluso a Caín?

APLICA

ESTA SEMANA

Escoge una. Hazla antes de volver a reunirse.

- 1 Trae lo primero, no las sobras** Nombra un área — tu tiempo, tu dinero, tu atención, tu domingo — donde Dios ha venido recibiendo tus sobras. Esta semana, dale a propósito lo primero y lo mejor de eso, y fíjate en lo que cambia en tu corazón, no solo en tu agenda.
- 2 Enfrenta el espejo** Donde sientas resentimiento por el éxito de alguien, detente y pregunta qué está dejando al descubierto en ti. En vez de culpar, confiesa lo verdadero — a Dios, y si puedes, a una persona de este grupo — y pídele que domine el pecado que está a la puerta.

- 3 Ven a la mesa de gracia** Si has estado creyendo que un pecado te ha puesto fuera del alcance de Dios, tráelo a la luz esta semana. Lee Romanos 8:1 en voz alta sobre ti cada día: ya no hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús. La sangre de Jesús habla mejor que tu peor día.

Vuelve la semana que viene listo para contar lo que pasó, no lo que pensabas hacer.

RECUERDA

RECUERDA

- ▶ Hay dos maneras de vivir: el camino de las obras y el camino de la gracia. La ofrenda de Abel fue aceptada «por la fe» — nunca se trató de lo que había sobre el altar, sino del corazón de quien la trajo.
- ▶ No le traigas a Dios tus sobras. Él no necesita tu dinero; quiere a tu persona entera — adoración en espíritu y en verdad. Cuando le damos lo mejor, él nos levanta la frente.
- ▶ No culpes a otros por tus pecados. La ira de Caín pertenecía al espejo. El pecado está a la puerta — y los pecados que disculpamos suelen ser los callados: el orgullo, el juicio, la autojusticia.
- ▶ No creas jamás que estás fuera del alcance de la gracia. Dios protegió incluso a Caín. Hay más misericordia en Cristo que pecado en nosotros, y su sangre habla mejor que la de Abel.

Génesis 4 empieza en ira y termina en errancia — pero apunta a una mesa de gracia, de un Dios de gracia, para gente que necesita gracia. La sangre de Jesús todavía habla mejor que la sangre de Abel.

ORACIÓN

ORACIÓN FINAL

Dios de gracia, gracias porque no escatimaste a tu propio Hijo, sino que lo entregaste por nosotros, para que personas como Caín — y como nosotros — no recibieran la justicia que merecíamos sino la misericordia que jamás pudimos ganar. Libranos de la adoración de sobras, de culpar a todos menos a nosotros mismos, y de la mentira de que ya nos alejamos demasiado. Llámanos de vuelta a la mesa cada vez. La sangre de Jesús habla mejor, y estamos escuchando. Amén.



DESCARGA LA APP

Christchurch Miami, en tu teléfono

Escanea con la cámara de tu teléfono para descargar la app gratis para iPhone o Android — esta guía de estudio, el sermón del domingo y tu Grupo de comunidad, en un solo lugar.

christchurchmiami.org/es/app

CHRISTCHURCH MIAMI

A Faith Family on Mission

8485 SW 112th St • Miami (Kendall), FL 33156

Sundays at 11 AM • Wednesdays 6:30 PM Family Night

christchurchmiami.org