



MÁS GRANDE QUE • ESTUDIO PARA GRUPOS • COLOSENSES 3

Más Grande Que Nuestra Vida Pasada

Una conversación guiada, del sermón del 16 de agosto de 2026 por Jeff Sullivan

RESUMEN

Jeff Sullivan tiene cincuenta años y está aprendiendo a correr otra vez. Veinte minutos de calentamiento para una carrera de veinte minutos, las caderas duras de tantos años sentado, y todo se siente como un castigo — aunque un niño de dos años en la guardería corre por puro gusto. Algo para lo que fue hecho ahora tiene que volver a aprenderlo desde cero.

Esa es la forma honesta de Colosenses 3:5. Pablo hace una lista de lo que tiene que irse — inmoralidad sexual, avaricia, enojo, ira, calumnia, las palabras que quisiéramos no haber dicho — y mira algo: casi nadie discute con la lista. No queremos esas cosas. Las odiamos. Y no logramos matarlas.

Así que la única respuesta razonable a «hagan morir» es una pregunta: ¿cómo? Sullivan contesta echando para atrás, a los versículos 1 al 4. Pon tu corazón. Pon tu mente. Lo dice dos veces porque somos expertos en separarlos. La diferencia entre el piano que su mamá lo obligó a practicar una hora diaria — y que él dejó el día que se graduó — y la guitarra que su hijo aprendió solo en el cuarto de la universidad no es disciplina. Es deseo.

Pero eso nada más mueve el problema un paso atrás, porque tus deseos son precisamente lo que está roto. Citando a Louie Giglio, Sullivan nombra el giro sobre el que descansa todo el sermón: el pecado no te hace malo, te hace muerto. Archivamos el pecado como un defecto que corregir o una enfermedad que sanar, y cada una de esas maneras de verlo da por sentado que el paciente está vivo y solo necesita mejorar. Colosenses 3:3 dice que moriste. Un muerto no necesita entrenamiento. Necesita a alguien que pueda vencer la muerte.

Solo entonces tiene sentido la ropa nueva. Compasión, bondad, humildad, amabilidad, paciencia, perdón, y por encima de todo el amor — cada cosa es una cualidad interior que se nota por fuera, no una tarea que se completa. Por eso las disciplinas no son la meta. Son la manera en que el corazón se entrena para llegar a serla.

ORACIÓN

ORACIÓN INICIAL

Padre, hemos tratado de arreglarnos solos y estamos cansados. Estamos de acuerdo con tu lista y no podemos cumplirla. Encuéntranos en ese espacio entre lo que queremos y lo que podemos, y muéstranos lo que tú ya hiciste. Amén.

INICIO PARA ROMPER EL HIELO

Sullivan dice que correr debería ser lo más natural del mundo, y para casi todos los adultos es una tortura. ¿Qué cosa para la que fuiste hecho — física, relacional o espiritualmente — hoy se te hace difícilísima?

ESCRITURA PASAJES CLAVE

COLOSENSES 3:1-2 (NVI)

Ya que han resucitado con Cristo, busquen las cosas de arriba... Concentren su atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra.

COLOSENSES 3:3 (NVI)

Pues ustedes han muerto y su vida está escondida con Cristo en Dios.

COLOSENSES 3:5 (NVI)

Por tanto, hagan morir todo lo que es propio de la naturaleza terrenal.

COLOSENSES 3:12 (NVI)

Revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia.

COLOSENSES 3:14-15 (NVI)

Por encima de todo, vístanse de amor, que es el vínculo perfecto. Que gobierne en sus corazones la paz de Cristo.

COLOSENSES 3:17 (NVI)

Y todo lo que hagan, de palabra o de obra, háganlo en el nombre del Señor Jesús.

CONVERSAR PARA CONVERSAR

01 LA LISTA CON LA QUE YA ESTÁS DE ACUERDO

Lean en voz alta Colosenses 3:5-9. Sullivan observa que nadie lee esta lista y quiere quedarse con lo que está ahí. Si de verdad estamos de acuerdo con la lista, ¿por qué estar de acuerdo claramente no alcanza? ¿Qué te dice eso sobre dónde está el problema de verdad?

02 ¿PIANO O GUITARRA?

Un hijo practicó una hora diaria por regla de su mamá y lo dejó el día que se graduó. El otro aprendió solo con tutoriales y todavía toca. ¿En qué parte de tu fe estás practicando el piano — haciendo lo correcto sin ningún deseo por debajo? Sé específico.

03 ¿MALO, O MUERTO?

«El pecado no te hace malo, te hace muerto.» Casi todos tratamos el pecado como un defecto que corregir o una costumbre que controlar. ¿Qué cambia de verdad si tomas Colosenses 3:3 al pie de la letra — que moriste? ¿Eso te desanima o te libera, y por qué?

04 **ESCONDIDA, NO TERMINADA**

Pablo dice que tu vida está escondida con Cristo. Sullivan lo describe como un tesoro enterrado que se va destapando poco a poco. ¿Cómo cambia esa imagen la manera de ver una semana en la que la vida vieja volvió a asomarse?

05 **¿CUÁL HISTORIA CUENTA?**

Sullivan pone lado a lado a Saulo, a los discípulos, y al que creció en la iglesia — y se niega a ponerlos en orden de importancia. ¿Cuál de las tres se parece más a tu historia? ¿Alguna vez sentiste que tu testimonio era demasiado sencillo para ser real?

06 **LA META, Y EL ENTRENAMIENTO**

Miren bien 3:12-15. Todo lo que aparece es interior — compasión, humildad, paciencia, amor, paz. Si eso es la meta, ¿entonces para qué sirven leer la Biblia, servir y dar? ¿Qué cambia en la manera de hacerlo?

APLICAR

APLICACIÓN

El orden de Pablo no es el que solemos intentar. Nosotros empezamos por la conducta, fallamos, y nos esforzamos más. Él empieza por debajo. Tres pasos para esta semana, en su orden y no en el nuestro.

- 1 Cambia la oración** Deja de orar «ayúdame a dejar esto» y empieza a orar «cambia lo que quiero». Una es un pedido de fuerza de voluntad; la otra es un pedido de corazón nuevo. Ora la segunda todos los días esta semana y fíjate qué distinto se siente.
- 2 Nombra un piano** Identifica una práctica que estás manteniendo por obligación, sin ningún deseo detrás. No la dejes — pregúntate con honestidad qué tendría que cambiar en ti para que se volviera una guitarra. Trae tu respuesta al grupo.
- 3 Entrena, no actúes** Escoge una disciplina — la Palabra, la oración, servir, venir el domingo — y hazla esta semana con un blanco claro: llegar a ser más paciente, o más bondadoso, o más rápido para perdonar. Di el blanco antes de empezar. Fíjate si eso cambia la experiencia.

Vale la pena repetir la advertencia de Sullivan: las disciplinas no son la meta, y tratarlas como si lo fueran es como la gente termina agotada y religiosa. Pero eso no es permiso para saltárselas. Son los instrumentos que Cristo usa para matar lo que está muerto en ti — y por eso reunirse, cantar, sentarse bajo la Palabra y perdonar al que está dos filas atrás no son cosas opcionales. Ahí es donde se hace el trabajo.

RECORDAR

PARA RECORDAR

- ▶ Ya estás de acuerdo con la lista. Estar de acuerdo nunca ha sido suficiente.
- ▶ Pablo lo dice dos veces — pon tu corazón, pon tu mente — porque el deseo y el pensamiento son un solo motor, no dos departamentos.
- ▶ Disciplina sin deseo produce una habilidad que abandonas en la primera oportunidad.
- ▶ El pecado no te hace malo. Te hace muerto. Nunca ibas a poder vencer una tumba a punta de disciplina.
- ▶ Escondida no es lo mismo que perdida. Que la vida vieja se asome no prueba que no pasó nada.
- ▶ Las disciplinas no son la meta. Son la manera en que el corazón se entrena para llegar a serla.

Pues ustedes han muerto y su vida está escondida con Cristo en Dios. Cuando Cristo, que es la vida de ustedes, se manifieste, entonces también ustedes serán manifestados con él en gloria.

ORACIÓN

ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, tú no viniste a mejorarnos. Viniste a resucitar muertos. Dejamos de defender nuestro propio esfuerzo y recibimos lo que tú ya hiciste. Que todo lo que hagamos, de palabra o de obra, sea para tu gloria. Amén.

CHRISTCHURCH MIAMI

Una Familia de Fe en Misión

8485 SW 112th St • Miami (Kendall), FL 33156

Domingos a las 11 AM • Miércoles 6:30 PM Noche Familiar

christchurchmiami.org